



บันทึกข้อความ

งานคอมพิวเตอร์
รับที่ 266/61
วันที่ 8/5/61 เวลา 8.40

ส่วนราชการ... กลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านอชีวเวชศาสตร์ฯ โทร. ๘๐๒๐๒-๘๐๒๐๘

ที่ สธ.๐๓๐๓.๐๗/ *MR* วันที่ 9 พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง... ขอเชิญเข้าร่วมโครงการนพรัตน์ไร้พุงมุ่งสู่ ๔.๐

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน/ฝ่าย/งาน

ด้วย กลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านอชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม จะจัดโครงการนพรัตน์ไร้พุงมุ่งสู่ ๔.๐ ในวันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมเพชรภิรมย์ ชั้น ๗ อาคารเฉลิมพระเกียรติ โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี ด้วยหลัก ๓๐๒๘ และเพื่อให้มีค่าดัชนีมวลกาย(BMI)ลดลง ดังกำหนดการแนบท้าย

ในการนี้ มีความประสงค์ขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานทุกท่าน ที่มีค่าดัชนีมวลกายเกินและผู้ที่สนใจในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมโครงการดังกล่าว ในวันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมเพชรภิรมย์ ชั้น ๗ อาคารเฉลิมพระเกียรติ โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี โดยส่งรายชื่อมาที่กลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านอชีวเวชศาสตร์ฯ ภายในวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายแพทย์กิติพงษ์ พนมยงค์)

รักษาการแทนหัวหน้ากลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านอชีวเวชศาสตร์ฯ

ทราบ ๒๐๖๖๓ ๒๖/๕/๖๑ ๒๖/๕/๖๑
8.40
๖๖ ๖๑

กำหนดการโครงการ “นพรัตน์ ไร้พุง มุ่งสู่ 4.0”

วันที่ 1 มิถุนายน 2561

ณ ห้องประชุมเพชรภิรมย์ ชั้น 7 อาคารเฉลิมพระเกียรติ โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี

08.30-08.45 น.	ลงทะเบียน (ชั่งนน. วัดรอบเอว)
08.45-09.30 น.	พิธีเปิด กล่าวเปิดและปาฐกถาพิเศษเรื่อง “นพรัตน์ ไร้พุง มุ่งสู่ 4.0” โดย นายแพทย์สมบูรณ์ ทศบวร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี กล่าวรายงานโดย นายแพทย์อดุลย์ บัณทุกุล รองผู้อำนวยการด้านอาชีวเวชศาสตร์ฯ
09.30-10.15 น.	บรรยาย “ภัยร้ายดัชนีมวลกาย” โดย นายแพทย์เปรมยศ เปี่ยมนิธิกุล
10.15-10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.30-11.15 น.	บรรยายเรื่อง “กินอย่างไร ให้ไร้พุง” โดย อาจารย์สง่า ดามาพงษ์
11.00-12.00 น.	-แนะนำโครงการ “นพรัตน์ ไร้พุง มุ่งสู่ 4.0” โดย คุณมนัสชนก แจ็งสนามและทีมงานอาชีวอนามัย -Workshop และการแชร์ประสบการณ์ โดย คุณอังคณา สิงขจร